

# 秋流子ども体験塾小中学生駅伝大会事前講習会



## 活動の概要

### ● 連携先

042-558-1262

(あきる野市役所スポーツ推進課)

### ● 活動期間

2023年11月7日～12月6日

### ● 活動場所

各小中学校

### ● 参加団体

陸上競技部、女子陸上競技部

## (目的)

秋流子ども体験塾小中学生駅伝大会に参加する小中学校への事前駅伝指導を本学陸上競技部および女子陸上競技部の指導者・学生が行うもの。

## (活動内容・成果)

11月上旬から12月上旬までの期間で約8カ所程度の小中学校を訪問し、1時間程度の駅伝教室を実施した。参加者は1校当たり10名～40名程度の参加者がいた。対応した指導者や学生も普段小中学生に指導を行うことがないため、指導要領の作成や当日の指導内容も含め、今後のためにも多くの経験を積むことができた。また、本事業をとおり、人間的な成長にも繋がった。



## (今後の課題・目標)

時期的に、大学の授業期間中であることから派遣学生が限られており、参加者に対して指導者が不足していたことがあった。