

# 高齢者向け e スポーツ体験 してみませんか？



## 活動の概要

- 連携先  
東京都武蔵野市役所
- 活動期間  
2024年1月22日（月）
- 活動場所  
武蔵野市高齢者支援センター
- 参加団体  
亜細亜大学ボランティアセンター

## (目的)

武蔵野市役所(情報政策課、高齢者支援課、CIO直轄DX推進プロジェクト)と、市内ベンチャー企業、高齢者向けeスポーツ事業展開がコラボで試行実施する本企画において、参加者が安心安全に体験できるようにサポートする。

## (活動内容・成果)

活動内容：

高齢者向け e スポーツの運営支援

成果：

デジタルへの抵抗感や、興味はあるけど体験する機会がなかった参加者が多かった。しかし、年齢や性別、障がいの有無関係なく、同じルールのもとで競い合うことができるスポーツであることや、介護や認知症予防にも効果的であることを説明しながら、運営のサポートをすることができた。



## (今後の課題・目標)

年齢や性別、障がいの有無関係なく同じルールのもとで競い合えるのを実感することができた。また同様のボランティアがあれば、積極的に参加したい。