



亜細亜大学
ASIA UNIVERSITY

〒180-8629 東京都武蔵野市境5-8

JR中央線「武蔵境駅」から徒歩12分

面白くなければ
学問じゃない！

No. 22

オープンキャンパス開催！

要予約

7.19日 8.8土・9日

世界で戦う

アスリートの

メンタルとは？

健康スポーツ科学部
健康スポーツ科学科

立谷 泰久 教授

専門分野：スポーツ心理学

スポーツ心理学の研究と
オリンピック代表選手への
メンタルサポートの経験をもとに
ギリギリの戦いを制する
トップアスリート特有の
心理的特徴を解明しています。

研究の詳細
はWebで

亜細亜大学

検索